

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

ul. Naruszewicza 11, 35-055 Rzeszów

tel. 17 773 70 88, 17 773 70 89

Zajęcia grupowe organizowane w II kwartale 2018 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

Kwiecień

5 kwietnia **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 4 kwietnia 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie, lub
pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

12 kwietnia **Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie**

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 11 kwietnia 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

- 18 kwietnia **Zatrudnienie w Unii Europejskiej**
Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy w Unii Europejskiej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 17 kwietnia 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

- 24 kwietnia **Zarządzanie sobą w czasie**
Program dotyczy zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 23 kwietnia 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

MAJ

- 9 maj **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**
Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 8 maja 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

- 15 maja **Narzędzie do badania kompetencji (NBK)**
Diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub Szkolenia, przy poszukiwaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji, oraz przy planowaniu rozwoju kompetencji poszukiwanych przez pracodawców.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 14 maja 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

- 21 maja **Zatrudnienie w Unii Europejskiej**
Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy w Unii Europejskiej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 19 maja 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

- 22 maja **Dokumenty aplikacyjne krok po kroku**
Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.
Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 21 maja 2018** pod nr tel.
17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

CZERWIEC

- 6 czerwca **Aktywnie z niepełnosprawnością**
Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 5 czerwca 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

- 14 czerwca **Peryskop – znajdź rynek pracy dla siebie**
W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 13 czerwca 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

20 czerwiec **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 19 czerwca 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

27 czerwca **Zarządzanie sobą w czasie**

Program dotyczy zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 26 czerwca 2018**
pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88, osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,
lub pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

SPOTKANIA INFORMACYJNE

*termin ustalany
na bieżąco* **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania drogi zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88,
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,lub
pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*

*termin ustalany
na bieżąco* **„Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy”**

Poznanie instytucji udzielających wsparcia na rynku pracy, nabycie praktycznej wiedzy nt. ich działalności oraz oferowanych form pomocowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 17 773 70, 17 773 70 88,
osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Naruszewicza 11 w Rzeszowie ,lub
pod adresem: centrum@wup-rzeszow.pl*