**Wykaz grupowych porad zawodowych**



 **planowanych do realizacji przez doradców zawodowych w IV kwartale 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Temat porad grupowych** | **Termin** | **Zakres tematyczny** | **Charakterystyka osób, dla których planowana jest porada grupowa** | **Orientacyjny czas trwania porady** | **Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie** |
| 1 | ***Poszukiwanie pracy*** ***od A do Z***(zajęcia jednodniowe) | 03.10.2023B. Maciąg | Podstawowe informacje niezbędne do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Techniki poszukiwania zatrudnienia, zasady sporządzania aplikacji, elementy autoprezentacji. | Osoby zainteresowane ogólnymi informacjami dotyczącymi rynku pracy, a także wskazówkami ułatwiającymi efektywne poszukiwanie zatrudnienia | 4 godziny | 29.09.2023 |
| 2 | ***Kobieta na rynku pracy***(zajęcia jednodniowe) | 14.11.2023J. Koszałka | Analiza lokalnego rynku pracy pod kątem możliwości podjęcia zatrudnienia przez kobiety. Mity dotyczące funkcjonowania kobiet na rynku pracy. | Kobiety chcące powrócić na rynek pracy | 4 godziny | 09.11.2023 |
| 3 | ***Profesjonalna rozmowa kwalifikacyjna***(zajęcia jednodniowe) | 21.11.2023M. Motyka | Cel rozmowy kwalifikacyjnej.Etapy rozmowy. Jak najlepiej przygotować się do spotkania z pracodawcą. Analiza błędów popełnianych na rozmowie kwalifikacyjnej. Przykładowe pytania- strategia dobrych odpowiedzi. Symulacja rozmów kwalifikacyjnych. | Osoby zainteresowane przygotowaniem się do przeprowadzenia profesjonalnej rozmowy kwalifikacyjnej | 4 godziny | 17.11.2023 |
| 4 | ***Asertywność w życiu i w pracy***(zajęcia jednodniowe***)*** | 05.12.2023B. Budziło | Zdobycie podstawowej wiedzy o asertywności i umiejętnościach asertywnych.Poznanie praw i postaw asertywnych.Określenie i uświadomienie sobie swoich praw w pracy.Ćwiczenie postaw asertywnych związanych z kontekstem pracy zawodowej. | Osoby zainteresowane zdobycie umiejętności wykorzystania zachowań asertywnych w życiu zawodowym i społecznym  | 4 godziny | 01.12.2023 |

**Bliższych informacji udzielają doradcy zawodowi:**

**- osobiście: CAZ ul. Dmowskiego 11**

|  |
| --- |
|  |

**- telefonicznie: 15 643 -37-73, 15 643-38-07**