

**Wykaz grupowych porad zawodowych
planowanych do realizacji przez doradców zawodowych w III kwartale 2024**

L. p.	Temat porad grupowych	Termin	Zakres tematyczny	Charakterystyka osób, dla których planowana jest porada grupowa	Orientacyjny czas trwania porady	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie
1	<i>Planowanie kariery zawodowej</i> (zajęcia jednodniowe)	09.07.2024 B. Budziło	Ustalenie priorytetów wpływających na decyzje zawodowe, wyznaczanie celów zawodowych oraz zaplanowanie działań zmierzających do ich osiągnięcia	Osoby zainteresowane nabyciem umiejętności świadomego planowania swojej ścieżki zawodowej	3 godziny	08.07.2024
2	<i>Stres – przyjaciel czy wróg?</i> (zajęcia jednodniowe)	30.07.2024 M. Motyka	Wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności, które umożliwią im lepsze radzenie sobie w sytuacjach stresowych	Osoby chcące lepiej kontrolować i przezwyciężać sytuacje stresowe w z życiu osobistym i zawodowym	4 godziny	29.07.2024
3	<i>Profesjonalna rozmowa kwalifikacyjna</i> (zajęcia jednodniowe)	20.08.2024 J. Koszałka	Cel rozmowy kwalifikacyjnej. Etapy rozmowy. Jak najlepiej przygotować się do spotkania z pracodawcą. Analiza błędów popełnianych na rozmowie kwalifikacyjnej. Przykładowe pytania- strategia dobrych odpowiedzi. Symulacja rozmów kwalifikacyjnych.	Osoby zainteresowane przygotowaniem się do przeprowadzenia profesjonalnej rozmowy kwalifikacyjnej	4 godziny	19.08.2024

1	<i>Poszukiwanie pracy od A do Z</i> (zajęcia jednodniowe)	03.09.2024 B. Maciąg	Podstawowe informacje niezbędne do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Techniki poszukiwania zatrudnienia, zasady sporządzania aplikacji, elementy autoprezentacji.	Osoby zainteresowane ogólnymi informacjami dotyczącymi rynku pracy, a także wskazówkami ułatwiającymi efektywne poszukiwanie zatrudnienia	4 godziny	02.09.2024

Bliższych informacji udzielają doradcy zawodowi:

- osobiście: pokój nr 19,21,22

- telefonicznie: 15 643 -37-79, 15 643-37-81, 15 643-37-82