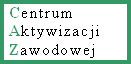
**Wykaz grupowych porad zawodowych**



**planowanych do realizacji przez doradców zawodowych w IV kwartale 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Temat porad grupowych** | **Termin** | **Zakres tematyczny** | **Charakterystyka osób, dla których planowana jest porada grupowa** | **Orientacyjny czas trwania porady** | **Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie** |
| 1 | ***Poszukiwanie pracy***  ***od A do Z***  (zajęcia jednodniowe) | 03.10.2023  B. Maciąg | Podstawowe informacje niezbędne do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Techniki poszukiwania zatrudnienia, zasady sporządzania aplikacji, elementy autoprezentacji. | Osoby zainteresowane ogólnymi informacjami dotyczącymi rynku pracy, a także wskazówkami ułatwiającymi efektywne poszukiwanie zatrudnienia | 4 godziny | 29.09.2023 |
| 2 | ***Kobieta na rynku pracy***  (zajęcia jednodniowe) | 14.11.2023  J. Koszałka | Analiza lokalnego rynku pracy pod kątem możliwości podjęcia zatrudnienia przez kobiety. Mity dotyczące funkcjonowania kobiet na rynku pracy. | Kobiety chcące powrócić na rynek pracy | 4 godziny | 09.11.2023 |
| 3 | ***Profesjonalna rozmowa kwalifikacyjna***  (zajęcia jednodniowe) | 21.11.2023  M. Motyka | Cel rozmowy kwalifikacyjnej.  Etapy rozmowy. Jak najlepiej przygotować się do spotkania z pracodawcą. Analiza błędów popełnianych na rozmowie kwalifikacyjnej. Przykładowe pytania- strategia dobrych odpowiedzi. Symulacja rozmów kwalifikacyjnych. | Osoby zainteresowane przygotowaniem się do przeprowadzenia profesjonalnej rozmowy kwalifikacyjnej | 4 godziny | 17.11.2023 |
| 4 | ***Asertywność w życiu i w pracy***  (zajęcia jednodniowe***)*** | 05.12.2023  B. Budziło | Zdobycie podstawowej wiedzy o asertywności i umiejętnościach asertywnych.  Poznanie praw i postaw asertywnych.  Określenie i uświadomienie sobie swoich praw w pracy.  Ćwiczenie postaw asertywnych związanych z kontekstem pracy zawodowej. | Osoby zainteresowane zdobycie umiejętności wykorzystania zachowań asertywnych w życiu zawodowym i społecznym | 4 godziny | 01.12.2023 |

**Bliższych informacji udzielają doradcy zawodowi:**

**- osobiście: CAZ ul. Dmowskiego 11**

|  |
| --- |
|  |

**- telefonicznie: 15 643 -37-73, 15 643-38-07**