 **Wykaz grupowych porad zawodowych**

**planowanych do realizacji przez doradców zawodowych w II kwartale 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Temat porad grupowych** | **Termin** | **Zakres tematyczny** | **Charakterystyka osób, dla których planowana jest porada grupowa** | **Orientacyjny czas trwania porady** | **Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie** |
| 1 | ***Poszukiwanie pracy*** ***od A do Z***(zajęcia jednodniowe) | 18.04.2023B. Maciąg | Podstawowe informacje niezbędne do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Techniki poszukiwania zatrudnienia, zasady sporządzania aplikacji, elementy autoprezentacji. | Osoby zainteresowane ogólnymi informacjami dotyczącymi rynku pracy, a także wskazówkami ułatwiającymi efektywne poszukiwanie zatrudnienia | 4 godziny | 14.04.2023 |
| 2 | ***Kobieta na rynku pracy***(zajęcia jednodniowe) | 25.04.2023B. Budziło | Analiza lokalnego rynku pracy pod kątem możliwości podjęcia zatrudnienia przez kobiety. Mity dotyczące funkcjonowania kobiet na rynku pracy. | Kobiety chcące powrócić na rynek pracy | 4 godziny | 21.04.2023 |
| 3 | ***Samopoznanie podstawą sukcesu zawodowego***(zajęcia jednodniowe) | 09.05.2023J. Koszałka | Zdobycie przez uczestników wiedzy na temat zainteresowań, umiejętności preferencji i predyspozycji zawodowych. Sprecyzowanie własnych celów zawodowych w odniesieniu do pojęcia sukcesu. | Osoby zainteresowane uporządkowaniem wiedzy o własnych zasobach, mocnych stronach w kontekście poszukiwania pracy. | 4 godziny | 05.05.2023 |
| 4 | ***Profesjonalna rozmowa kwalifikacyjna***(zajęcia jednodniowe) | 23.05.2023J. Koszałka | Cel rozmowy kwalifikacyjnej.Etapy rozmowy. Jak najlepiej przygotować się do spotkania z pracodawcą. Analiza błędów popełnianych na rozmowie kwalifikacyjnej. Przykładowe pytania- strategia dobrych odpowiedzi. Symulacja rozmów kwalifikacyjnych. | Osoby zainteresowane przygotowaniem się do przeprowadzenia profesjonalnej rozmowy kwalifikacyjnej | 4 godziny | 19.05.2023 |
| 5 | ***Moja wizja zawodowa****Zajęcia praktyczne z użyciem okularów VR- Aplikacja wirtualna**(zajęcia jednodniowe)*  | 01.06.2023B. BudziłoM. Motyka | Wzrost wiedzy z zakresu rzeczywistych warunków pracy w wybranych zawodach na podstawie okularów VRZwiększenie świadomości dotyczącej posiadanych predyspozycji i kompetencji zawodowych | Osoby zainteresowane własnym rozwojem zawodowym stojące przed wyborem dalszych ścieżek kształcenia  | 3 godziny | 26.05.2023 |
| 2 | ***Bilans kompetencji****(zajęcia jednodniowe)* | 15.06.2023M. Motyka | Analiza posiadanych zasobów w kontekście rynku pracy - odkrywanie umiejętności, wartości pracy, zdolności i zainteresowań, mocnych stron osobowości. | Osoby chcące dokonać analizy własnych kompetencji zawodowych | 3 godziny | 09.06.2023 |

**Bliższych informacji udzielają doradcy zawodowi:**

**- osobiście: CAZ ul. Dmowskiego 11**

|  |
| --- |
|  |

**- telefonicznie: 15 643 -37-73, 15 643-38-07**