

## Aneks nr 1

### do wykazu grupowych porad zawodowych planowanych do realizacji przez doradców zawodowych w IV kwartale 2022

L. p.	Temat porad grupowych	Termin	Zakres tematyczny	Charakterystyka osób, dla których planowana jest porada grupowa	Orientacyjny czas trwania porady	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem w poradzie
1	<b>Poszukiwanie pracy od A do Z</b> (zajęcia jednodniowe)	04.10.2022 B. Maciąg	Podstawowe informacje niezbędne do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Techniki poszukiwania zatrudnienia, zasady sporządzania aplikacji, elementy autoprezentacji.	Osoby zainteresowane ogólnymi informacjami dotyczącymi rynku pracy, a także wskazówkami ułatwiającymi efektywne poszukiwanie zatrudnienia	4 godziny	30.09.2022
2	<b>Bilans kompetencji</b> (zajęcia jednodniowe)	11.10.2022 M. Motyka 15.11.2022 B. Maciąg 13.12.2022 B. Budziło	Analiza posiadanych zasobów w kontekście rynku pracy - odkrywanie umiejętności, wartości pracy, zdolności i zainteresowań, mocnych stron osobowości.	Osoby chcące dokonać analizy własnych kompetencji zawodowych	3 godziny	07.10.2022 10.11.2022 09.12.2022
3	<b>Mama idzie do pracy</b> (zajęcia jednodniowe)	08.11.2022 B. Budziło	Analiza lokalnego rynku pracy pod kątem możliwości podjęcia zatrudnienia przez kobiety. Wykorzystanie atutów kobiet, które posiadają dzieci w oczach potencjalnego pracodawcy.	Kobiety, które po urodzeniu dziecka planują podjąć aktywność zawodową	4 godziny	04.11.2022

4	<b><i>Samopoznanie podstawą sukcesu zawodowego</i></b> (zajęcia jednodniowe)	29.11.2022 J. Koszałka	Zdobycie przez uczestników wiedzy na temat zainteresowań, umiejętności preferencji i predyspozycji zawodowych. Sprecyzowanie własnych celów zawodowych w odniesieniu do pojęcia sukcesu.	Osoby zainteresowane uporządkowaniem wiedzy o własnych zasobach, mocnych stronach w kontekście poszukiwania pracy.	4 godziny	25.11.2022
5	<b><i>Profesjonalna rozmowa kwalifikacyjna</i></b> (zajęcia jednodniowe)	06.12.2022 M. Motyka	Cel rozmowy kwalifikacyjnej. Etapy rozmowy kwalifikacyjnej. Jak najlepiej przygotować się do spotkania z pracodawcą. Analiza błędów popełnianych na rozmowie kwalifikacyjnej. Przykładowe pytania-strategia dobrych odpowiedzi. Symulacja rozmów kwalifikacyjnych.	Osoby zainteresowane przygotowaniem się do przeprowadzenia profesjonalnej rozmowy kwalifikacyjnej	4 godziny	02.12.2022

**Bliższych informacji udzielają doradcy zawodowi:**

- osobiście: CAZ ul. Dmowskiego 11

- telefonicznie: 15 643 -37-73, 15 643-38-07